

TAG 5

Der 35+5 Flow Container

35 Stunden fokussierte Arbeit, 5 Stunden Entwicklung. Du baust diese Architektur einmal und führst sie danach nur noch.

ZUERST AUF DEM LEEEREN BLATT

Bau die Woche, bevor du sie mit dem echten Kalender vergleichst. Vier bis fünf Neunzig-Minuten-Blöcke, immer zur gleichen Zeit. Meetings gebündelt auf zwei Tage. Fünf Stunden Entwicklung als Termin mit Titel. Und Puffer, sonst bricht der Plan beim ersten Anruf.

	MO	DI	MI	DO	FR

DIE FÜNF STUNDEN ENTWICKLUNG

Lesen, Denken, Lernen, Gespräche ohne Agenda. Der Teil, den fast alle zuerst streichen und der über zwei Jahre den größten Unterschied macht.

Wann

Woran

KONTROLLFRAGEN

- ☐ Liegen meine Fokusblöcke jeden Tag zur gleichen Zeit?
- ☐ Sind die Meetings auf zwei Tage gebündelt?
- ☐ Stehen die fünf Stunden Entwicklung als Termin im Kalender?
- ☐ Habe ich mindestens drei Stunden Puffer pro Woche?

Eine Wochenarchitektur ist die Entscheidung darüber, was auf keinen Fall unter die Räder kommt.